

Comprendre les produits solaires

C'est parce que l'exposition solaire provoque érythèmes (coups de soleil) mais aussi cancers cutanés (carcinomes et mélanomes) que nous nous protégeons.

Choisir le bon indice

Choisir un produit de protection solaire
CONSEILS AUX CONSOMMATEURS

→ Votre peau

- Sujet extrêmement sensible au soleil**
Sujet à peau blanc-laiteux, taches de rousseur, cheveux roux, sujet prenant toujours des coups de soleil lors d'expositions solaires, antécédents de cancers cutanés.
- Sujet sensible au soleil**
Sujet à peau claire, souvent quelques taches de rousseur et/ou cheveux blond-vénitien ou auburn, sujet prenant souvent des coups de soleil lors d'expositions solaires, mais pouvant avoir un hâle.
- Sujet à peau intermédiaire**
Peau claire bronzant assez facilement, ne prenant des coups de soleil que lors d'expositions très intenses.
- Sujet à peau assez résistante**
Peau mate bronzant facilement sans jamais prendre de coups de soleil.

→ Votre type d'exposition

- Exposition extrême**
Glaciers, tropiques...
- Exposition importante**
Plages, activités extérieures longues...
- Exposition modérée**
Vie passée au grand air

→ Votre choix selon votre peau et vos expositions

	Exposition modérée	Exposition importante	Exposition extrême
Sujet extrêmement sensible au soleil	Très haute protection	Très haute protection	Très haute protection
Sujet sensible au soleil	Haute protection	Haute protection	Très haute protection
Sujet à peau intermédiaire	Moyenne protection	Moyenne protection	Haute protection
Sujet à peau assez résistante	Faible protection	Faible protection	Moyenne protection

afssaps

Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé

Forces de protection et indices par l'AFSSAPS :

- Faible Protection (indices de protection solaires (FPS) affichés «6» ou «10»)
- Moyenne Protection (indices FPS affichés «15», «20» ou «25»)
- Haute Protection (indices FPS affichés «30» ou «50 »)
- Très Haute Protection (indice FPS affiché «50+»).

Les solaires IBBEO avec l'instant touché

Les solaires IBBEO sont fabriqués dans le sud ouest de la France et sont labélisés Nature et Progrès. Les ingrédients sont 100% d'origine naturelle. Ils **ne contiennent pas de nanoparticules**. Le dioxyde de titane est un filtre solaire minéral et naturel, efficace contre les UVA et les UVB. Il est ici utilisé dans sa taille normale. Huiles végétales de cameline, d'amande douce, cire d'abeille, hydrolats de bluet et de cassis sont **biologiques**.

- Crème solaire indice 30 – Haute protection : pour le visage et le corps ; enfants et adultes, plage et activités extérieures - 100 ml – 28€
- Crème solaire indice 20 – Moyenne protection : pour le visage au quotidien, crème légèrement teintée - 50 ml – 25€
- Lait après solaire : apaisant et hydratant – 200 ml – 26€

Les conseils de l'AFSSAPS pour se protéger du soleil

- L'exposition au soleil doit être proscrite pour les bébés et les jeunes enfants.
- Il est de plus conseillé d'appliquer le produit de protection solaire avant l'exposition au soleil et d'en renouveler fréquemment l'application surtout après avoir transpiré, avoir nagé ou s'être essuyé.
- Le niveau de protection diminue nettement si la quantité de produit appliqué est insuffisante.
- L'utilisation des protections vestimentaires est recommandée : chapeau à larges bords, lunettes, tee-shirt, ...

Les nanoparticules sont présentes dans la majorité des produits solaires

Depuis les années 90, le champ d'utilisation des nanoparticules ne cesse de s'élargir. Les nanoparticules sont désormais présentes dans les vêtements, les produits alimentaires, les peintures ...et les cosmétiques ! La majorité des crèmes solaires en contiennent¹ sous prétexte qu'elles permettent « de ne pas être blanc ». Cet avantage semble toutefois bien maigre au regard de leur potentiel de toxicité.

Les nanoparticules sont plus petites que nos cellules

« Les nanoparticules, sont des molécules dont la taille varie entre 1 et 100 nanomètres. Elles sont donc plus grandes que des atomes et plus petites qu'une cellule... Les **nanoparticules** ont une taille qui les place entre la matière macroscopique et l'échelle moléculaire. Elles sont dangereuses pour l'organisme car elles sont plus petites que nos cellules... elles sont si petites qu'elles traversent notamment sans difficulté la barrière encéphalique chez les humains. »²

Dans les cosmétiques de protection solaire, le risque est reconnu mais non étudié

Dans les produits solaires c'est le dioxyde titane et le oxyde de zinc réduits à l'échelle nano qui sont utilisés. l'AFSSAPS déclare que «dans le cas des nanomatériaux, les effets observés ne sont pas nécessairement corrélés à la dose administrée, pour certains nanomatériaux à quantité égale, il est possible d'observer des effets toxiques différents et/ou plus sévères que ceux observés avec ces mêmes matériaux non réduits à l'échelle nanométrique... Le manque d'études pertinentes et représentatives des nanomatériaux utilisés dans les produits cosmétiques ne permet pas de conclure sur leur l'innocuité. -L'agence relève- le manque de données mécanistiques et toxicologiques permettant de caractériser le danger par voie cutanée et l'absence de données toxicologiques permettant de caractériser le danger par voie respiratoire³ ».

Mai 2018

Virginie Noblet, L'instant touché,

¹ Notez au passage que le label « cosmébio » tolère les nanoparticules dans les solaires !

² www.novethic.fr

³ ansm.sante.fr, Afssaps, Etat des connaissances relatif aux nanoparticules de dioxyde de titane et d'oxyde de zinc dans les produits cosmétiques en termes de pénétration cutanée, de génotoxicité et de cancérogénèse, 2011